

Kleine K baby's en peuters

Dagbehandeling baby's en peuters 0 - 2,5 jaar | Informatie voor ouders

Vleugel K – Huis 8

UPC KU Leuven, Campus Gasthuisberg

Herestraat 49, 3000 Leuven

Dagziekenhuis *kleine K*



kleine K is een dagziekenhuis voor kinderen van 0 tot 6 jaar binnen Vleugel K en bestaat uit twee afdelingen, nl. Huis 7 voor kleuters en Huis 8 voor baby's en peuters.

We bieden er zorg op maat voor uiteenlopende problemen binnen de ontwikkeling en opvoeding van baby's en peuters. Dit doen we steeds samen met ouders. We kiezen voor kwaliteitsvolle hulpverlening die ouders en kinderen (terug) in hun kracht plaatst. We bieden multidisciplinaire diagnostiek en begeleiding aan en hebben hierbij aandacht voor drie pijlers: het jonge kind, de ouder en de relatie tussen hen beiden.

Zorgprogramma specifiek ontwikkeld voor baby's en peuters

We bieden in de eerste plaats ouders en kinderen een open huis aan, dat zorgend en dragend is en waarin ouders actief betrokken worden om samen te (be)handelen. We willen een klimaat bieden dat ouders uitnodigt om samen met hun kindje rust en afstemming op elkaar te vinden. Daarnaast is er groeps- en individueel aanbod. Onze werking bestaat uit 3 subgroepen: 2 gericht naar baby's en 1 voor peuters.

Concreet word je gedurende 2 dagen per week op *kleine K* verwacht. Op de ouder-kinddag sluit 1 ouder samen met hun kindje aan bij het lopend groepsaanbod. We voorzien een waaier van activiteiten waar rust en actieve momenten elkaar afwisselen met focus op de verbinding met je kind. Tussendoor is er tijd voor spel, verzorging, voeding en te slapen leggen van uw kindje in de u toegewezen eigen slaapkamer.

Binnen de dagplanning trachten we ons zoveel als mogelijk af te stemmen op het ritme van uw kindje. De vrije momenten kunt u naar eigen wens invullen: gewoon even tot rust komen, samen met een begeleider je kindje observeren, in gesprek gaan met andere ouders, spelen, plezier beleven met je kind,...

Naast het groepsaanbod wordt u ook op maat ondersteund met een individueel aanbod voor u en uw kind, dat bijvoorbeeld bestaat uit een Sherborne Samenspel, lichaamsgerichte traumatherapie, eet- of spelbegeleiding. ...

Op de ouderdag komen ouders individueel naar *kleine K*. Dan vinden groepsessies plaats ter ondersteuning van hun ouderschap: de oudergroep en een lichaamsgericht groepsaanbod. Tevens is er tijd voor een individuele sessie met de trajectbegeleider of een andere therapeut voor de ouders.



Diagnostische en therapeutisch fase

We starten met een diagnostische fase. In die periode nemen we de tijd om elkaar te leren kennen en vinden er verkennende gesprekken, observaties en onderzoeken plaats. Hierna volgt een bespreking binnen het team en een integratiegesprek met de ouders en dr. Binu Singh, waarin diagnose en verdere behandeling op maat wordt besproken. In de therapeutische fase wordt dit behandelplan uitgevoerd, opgevolgd en met regelmaat aangestuurd in overleg met de ouders. Na ontslag wordt u een eindverslag bezorgd, dat ook naar de hulpverleners gaat, waarvoor u toestemming heeft gegeven.

Bij de opstart van de opname krijg je een trajectbegeleider toegewezen, je centrale aanspreekpersoon binnen het team die coördineert en je gedurende de hele opname begeleidt.

Een dag op *kleine K*

Je bent welkom vanaf 8.45 uur. Onze dag start om 9.15 in de kring. We openen met een welkom door te zingen, samen met de kindjes, en kiezen hierbij voor herhaling: elke week dezelfde liedjes en dit tweemaal, dit zorgt voor herkenning en regulatie bij kinderen en ouders. Daarna is er een spelmoment voor de kinderen onder begeleiding van de zorgverleners, terwijl de ouders oefenen met het richten van hun aandacht naar zichzelf en naar binnen (link mindfulness toevoegen). Daarna wordt er ruimte gecreëerd voor downregulatie: ouder en kind oefenen met het samen in rust zijn. Dit houdt in dat het kindje zich ontvangen kan voelen in wat het met zich meebrengt en de ouder met co-regulatie door de zorgverleners kan ervaren hoe dit te ontvangen.

Ook Sherborne Bewegingspedagogiek staat op het programma. Daar ligt de focus op bewegingservaringen in relatie met ouder. Terwijl de kindjes ervaren welke bewegingen fijn zijn of net spannend, kunnen de ouders deze lichaamssignalen van hun kindje en van zichzelf ontdekken en zich afstemmen. Via de bewegingservaringen met Kind en Ouder ondersteunen we mee de verbinding. Bij de allerkleinsten kiezen we voor babymassage, waarbij de baby de impact van aanraking kan ervaren en de ouder hierop leert af te stemmen.

De namiddag ziet er in de verschillende groepen anders uit. In de babygroepen wordt er gewandeld. Dit bevordert doorgaans de slaap. Andere slapen op dat moment in hun bedje op kleine K. Nadien wordt er samen met het kindje gedanst om de dag af te sluiten. We eindigen onze dag met muziek in het thema van wat er leeft bij de gezinnen.

Met de peuters gaan we na de middag naar het dierenbos in het griefelprogramma. Dit is gericht op stressregulatie en het ontwikkelen van een gemeenschappelijke taal hierin. www.griefelen.nl

Onze dag eindigt wanneer Stokkie terug gaat slapen en wij ook dag zeggen aan elkaar.

Zorgteam

- Dr. Binu Singh | kinder- en jeugdpsychiater
- Ingrid Willems | trajectbegeleider - orthopedagoog
- Karen Thijs | trajectbegeleider – orthopedagoog
- Tine Missinne | trajectbegeleider - orthopedagoog
- Nina-Bene Vansina | trajectbegeleider - vroedvrouw
- Hannelore Maddens | trajectbegeleider - psycholoog
- Esther Geens | trajectbegeleider - orthopedagoog
- Rivka Friedman | trajectbegeleider - psycholoog
- Ianthe Van Dorsselaer | trajectbegeleider - orthopedagoog
- Christel Janssens | lichaamsgericht therapeut
- Lize Pijls | maatschappelijk werker

