

Nieuw  
zorgaanbod in  
Sint-Annendael  
Diest

Informatie voor verwijzers

**k-ADO** dagbehandeling voor jongeren  
met psychische of psychiatrische problemen



## Beste verwijzer,

Met de komst van het nieuwe zorgaanbod k-ADO in hartje Diest, verwijst je jongeren met psychische of psychiatrische problemen in de regio door voor dagtherapie dicht bij huis.

### Indicaties

- internaliserende klachten zoals angst, depressie of dwang
- schoolverzuim
- somatisch invaliderende klachten
- internaliserende klachten in een ontwikkelingsverhaal van hechtingsproblemen en trauma
- herstellen van een psychotische episode met nog aanwezige sociale problemen en negatieve symptomen

### Voorwaarden

- leeftijd 12 tot 18 jaar
- wonen in regio Vlaams-Brabant Oost of regio Diest
  - de jongere komt met eigen vervoer
- een dragende thuis of gezinsvervangende leefgroep
- ambulante zorg is ontoreikend en er is impact op de ontwikkelingstaken in verschillende levensdomeinen
- zorg kunnen volgen binnen een open behandelgroep
  - uitgesproken problemen met regulatie, waarbij de jongere zichzelf of anderen in gevaar brengt, noopt tot een andere zorgvorm

### Zorgaanbod

- psychotherapeutische en psychiatrische dagbehandeling
- multidisciplinaire gezinstherapeutische zorg
- geïntegreerde ziekenhuisschool

Het zorgteam van k-ADO stemt in overleg met jou, verwijzer, het zorgprogramma af op de zorgnood van de jongere. Hij of zij komt vijf dagen per week naar de dagbehandeling gedurende een drietal maanden. Een gefaseerde afbouw, die schakelt met de thuishschool, is mogelijk in samenwerking met zorgpartners.

### Opname aanvragen

02 758 17 36

[opnamesjongeren@upckuleuven.be](mailto:opnamesjongeren@upckuleuven.be)

[www.upckuleuven.be/k-ado](http://www.upckuleuven.be/k-ado)

### Dagbehandeling jongeren k-ADO

Vestenstraat 1

3290 Diest

013 38 05 11

[kinderpsychiatrie@upckuleuven.be](mailto:kinderpsychiatrie@upckuleuven.be)

*'k-ADO laat de jongeren toe om intensieve therapie te krijgen en toch thuis te verblijven. Dat kan op dagelijkse basis, maar ook in combinatie met enkele dagen school.'*

Dr. Caroline Debruyne — kinder- en jeugdpsychiater k-ADO



*K-ADO is een gezamenlijk initiatief van het UPC-KU Leuven en vzw Sint-Annendael Grauwzusters.*

UNIVERSITAIR PSYCHIATRISCH CENTRUM KU LEUVEN  
Z.ORG KU LEUVEN

**campus Kortenberg**  
Leuvensesteenweg 517  
3070 Kortenberg  
T +32 2 758 05 11

**campus Gasthuisberg**  
Herestraat 49  
3000 Leuven  
T +32 16 34 80 00

[www.upckuleuven.be](http://www.upckuleuven.be)  
[info@upckuleuven.be](mailto:info@upckuleuven.be)

**campus Sint-Annendael Diest**  
Vestenstraat 1  
3290 Diest  
T +32 13 38 05 11

[www.sad.be](http://www.sad.be)  
[info@sad.be](mailto:info@sad.be)

**k-ADO**  
[kinderpsychiatrie@upckuleuven.be](mailto:kinderpsychiatrie@upckuleuven.be)