

Kleine K kleuters

Dagbehandeling kleuters 2,5- 6 jaar

Vleugel K – Huis 7

UPC KU Leuven, Campus Gasthuisberg

Welkom!

Je bent aangemeld voor een behandelopname in Huis 7. In deze brochure lees je wat er tijdens zo'n opname gebeurt en hoe een dag op kleine K eruit ziet. Op de laatste pagina vind je een overzicht van onze contactgegevens, zodat je ons steeds kan bereiken met welke vraag ook.

1. Een opname: waarom?

Huis 7 – Kleine K voor kleuters is een dagziekenhuis voor kinderen van 2,5 tot 6 jaar. We bieden zorg op maat voor uiteenlopende problemen binnen de ontwikkeling en opvoeding van kleuters. Dit doen we steeds samen met ouders. We kiezen voor kwaliteitsvolle hulpverlening die ouders en kinderen (terug) in hun kracht plaatst. We bieden multidisciplinaire diagnostiek en begeleiding aan en hebben hierbij aandacht voor drie pijlers: het jonge kind, de ouder en de relatie tussen hen beiden.

2. Wat gebeurt hier?

Wij bieden in de eerste plaats ouders en kinderen een open huis aan, dat zorgend en dragend is en waarin ouders actief betrokken worden om samen te (be)handelen. We willen een klimaat bieden dat ouders uitnodigt om samen met hun kindje rust en afstemming op elkaar te vinden. Daarnaast is er groeps- en individueel aanbod.

Tijdens de dagopname verblijven de kinderen in een leefgroep van acht kleuters. We streven ernaar de opname af te ronden na 14 weken.

Er wordt zowel een diagnostisch als een therapeutisch aanbod gedaan gesteund op de drie pijlers:

- het jonge kind
- de ouders
- de ouder-kind relatie

De opname biedt in een eerste fase een volledig onderzoek van het kind en zijn gezins- en leefcontext. Op basis van verkregen diagnostische duidelijkheid wordt een behandelplan opgemaakt. In samenspraak en samenwerking met de ouders bieden we therapeutische ondersteuning voor de drie pijlers. We willen werken aan een positieve evolutie van de ontwikkeling en het welbevinden van het kind en de verhoging van de veerkracht van het hele gezin.

We starten dus met een diagnostische fase. In deze periode nemen we de tijd om elkaar te leren kennen en vinden verkennende gesprekken, observaties en onderzoeken plaats. Hierna volgt een

bespreking binnen het team en een gesprek met de ouders waarin diagnose en verdere behandeling op maat wordt besproken. Na ontslag bezorgen we een eindverslag, dat ook naar de hulpverleners gaat, waarvoor jullie toestemming hebben gegeven.

Bij de opstart van de opname krijgen jullie een trajectbegeleider toegewezen. Zij/hij is jouw centraal aanspreekpunt binnen ons team en zij/hij coördineert en begeleidt jullie gedurende de hele opname.

Hierbij een greep uit de therapieën (zowel een groepsaanbod als een individueel aanbod):

Ouder-kind samenspel (met psycholoog)

Ouder-kind samenspel is een manier om als ouder spelenderwijs in interactie met je kind te gaan. Spelen is belangrijk voor de ontwikkeling van het kind en de relatie met de ouder: kinderspel zorgt voor groei in zelfvertrouwen van de kleuter.

Ouder-kind beweging – Sherborne samenspel (met orthopedagoog en leefgroepbegeleiding)

Sherborne bewegingspedagogiek is een doe-methode, en heeft vooral spelen, bewegen en aanraken als uitgangspunt. Leren gebeurt door bewegen, beleven, voelen en nieuwe mogelijkheden verkennen.

Sensopatisch ouder-kind spel (met psycholoog)

Ook onze zintuigen kunnen ons helpen met ervaringen en gevoelens om te gaan. We laten ouders en kindjes samen experimenteren met verschillende materialen, zodat ze kunnen ontdekken wat ze (niet) fijn vinden, prikkelverwerking in gang wordt gezet en ze grenzen kunnen verleggen.

Oudergroep (met kinder- en jeugdpsychiater)

De oudergroep is een moment voor ouders onder elkaar in aanwezigheid van de kinder- en jeugdpsychiater en de assistent. Het is een uur voor jezelf als ouder om na te denken over hoe het met jou gaat, wat jou bezig houdt en wat je nodig hebt. Soms zetten we zelf een thema op de agenda, waarvan we denken dat het voor veel ouders een meerwaarde is om te bespreken.

Nestelen – downregulatie ouder en kind (met kinder- en jeugdpsychiater en psycholoog)

Tijdens de down-regulatie of nestelen krijgen de ouders de kans om tot rust te komen via relaxatieoefeningen. Ouders maken hun nestje klaar en nemen de tijd om samen met hun kind te ontspannen. We oefenen op het “zijn in het hier en nu”, door te masseren, te zingen, te kijken, te voelen...

Video-interactiebegeleiding (met orthopedagoog)

Aan de hand van beelden zoeken we samen naar wat goed loopt in de interactie met je kind zodat je als ouder jouw krachten kan ontwikkelen en versterken. Met beelden zien we de kleinste signalen en zoeken we samen naar wat je kind nodig heeft.

Griefelen met de kleuters (met orthopedagoog en leefgroepbegeleiding)

Griefelen is het proces om van spanning te komen tot ontspanning. Jonge kinderen weten zich soms geen raad met wat ze gewaarworden in hun lichaam, wat het doet met hun energieniveau en ze hebben vaak nog niet genoeg taal om op een goede manier te kunnen communiceren. Het griefelen geeft de kleuters handvaten om de gewaarwordingen te leren (her)kennen, hier taal voor te ontwikkelen en om van spanning te komen tot ontspanning.

Spelsessies in groep met de kleuters (met psycholoog en leefgroepbegeleiding)

Voor de ontwikkeling van je kleuter is het spelen met speelgoed en het spelen met elkaar erg belangrijk. De speltherapeut gaat enerzijds mee in de speldynamiek maar beïnvloedt anderzijds mee het spel.

Beweging met de kleuters (met psycholoog en leefgroepbegeleiding)

Via de bewegingssessies willen we voornamelijk het lichaamsbewustzijn van je kleuter stimuleren en diens vaardigheden ontwikkelen.

Rustmomentje (met de leefgroepbegeleiding)

Elke dag organiseren we een rustmomentje om kleuters te leren op zichzelf te spelen/rust te vinden. We helpen hen daarbij.

Samenleven (met de leefgroepbegeleiding)

We creëren een dagdagelijkse oefenruimte waarin we “kaderend en koesterend” zoeken naar betere regulatie, met pop “Ka” als rode draad doorheen de dag.

Ziekenhuisschool (met de kleuterjuffen)

Ook de kleuters mogen naar het kleuterklasje in de ziekenhuisschool. Er worden verschillende activiteiten aangeboden binnen een wisselend thema. Na een gezamenlijk onthaal- en vertelmoment, worden de kinderen verdeeld in kleinere groepjes. Hierdoor kan iedere kleuter individueel begeleid worden, waardoor de ontwikkelingskansen optimaal zijn. Ook worden er groepsmomenten voorzien om de sociale ontwikkeling te bevorderen zoals poppenkast, samen kokerellen, samen turnen, samen knutselen. Er wordt ook een oudercontact voorzien tijdens de duur van de opname.

Belevingsonderzoek met kleuters (met psycholoog)

Een belevingsonderzoek is een vorm van psychologisch onderzoek waarin we de beleving van je kind – gedachten, gevoelens, ervaringen, herinneringen, ... – in beeld brengen.

Sensorisch profiel (met de leefgroepbegeleiding)

Sensorische informatieverwerking wil zeggen de prikkelverwerking van het lichaam en de omgeving via onze zintuigen en vervolgens het selecteren van een passende reactie daarop. Aan de hand van vragenlijsten en observaties in de leefgroep maken we een overzicht van de sensorische informatieverwerking van je kleuter.

Ervaringsleren (met de leefgroepbegeleiding)

We gaan samen van de afdeling (vaak de natuur in) en vragen aan het gezin om een opdracht uit te voeren. Die opdracht is afhankelijk van het behandeldoel. Soms filmen we.

De focus ligt niet op het resultaat maar op het “proces” en er samen over nadenken achteraf, en op het versterken van positieve momenten.

EMDR (met de kinderpsychiater of psycholoog)

Het wordt steeds duidelijker dat deze traumatherapie ook kan helpen om allerlei “heftige” gebeurtenissen te verwerken. Wanneer we denken dat dit helpend is, kunnen we deze therapievorm inzetten.

3. Hoe ziet de dag er uit?

Dagelijks wordt de dag geopend op de mat, samen met pop Ka, en wordt de dagplanning overlopen met alle kleuters.

Het kleuterprogramma loopt op weekdays tussen 9u en 15u en nadien om te brengen en ophalen).

(met wat tijd vooraf



Maandag is het ouder-kind dag, dan kom je samen met je kind naar kleine K kleuters en draag je de verantwoordelijkheid over de zorg van je kind (waar nodig door ons bijgestaan). Als je kind maandag naar de klas gaat, vindt de oudergroep een rustmoment plaats. Dit “pauze” moment kan je naar eigen wens invullen: gewoon even tot rust komen, in gesprek gaan met andere ouders,...

4. Regels en afspraken

Wanneer jullie akkoord gaan met de opnametermijn, verwachten we voltijdse deelname gedurende 5 dagen per week. Indien dit niet mogelijk is, vragen we jullie om dit zo snel mogelijk met de kinder- en jeugdpsychiater te bespreken. Vakantieperiodes tijdens de opname zijn in principe niet mogelijk.

Voorafgaand aan de opname organiseren we een “voortraject” (max drie keer): 1 ouder komt met de kleuter op donderdag van 15.30 tot 17u naar onze afdeling. Dit om de groep te verkennen, samen te spelen, al wat met ons te praten...

Er zal ongeveer wekelijks een gesprek/therapeutisch moment met jou als ouder plaats vinden, vaak tijdens de werkuren. Er wordt in afstemming gezocht naar een zo gepast mogelijk moment. Er is een eerste “adviesgesprek” met de kinderpsychiater na de eerste grote kindbespreking (4 à 6 weken na de opnamestart) standaard plaats op donderdag om 11u.

Enkel ouders nemen deel aan het zorgprogramma. We kunnen slechts één ouder tegelijk opnemen – een beurtwissel is wenselijk. Ouders kunnen op de dag dat ze aanwezig zijn, een sociaal attest krijgen voor hun werkgever. In overleg met de kinder- en jeugdpsychiater kan er ook medische bijstand aangevraagd worden voor de ouder.

5. Praktische richtlijnen

Brengen en halen

Er is geen voor- of na-opvang voorzien. We vragen om 's ochtends op tijd te komen. Indien je wegens overmacht toch afwezig bent of te laat komt, verwittig je zo snel mogelijk de leefgroepbegeleiding van HUIS 7 (zie “belangrijke telefoonnummers”). We vertrekken van dinsdag tot vrijdag om iets voor 9u naar de ziekenhuisschool. Als je later bent, vragen we jouw kindje zelf naar de ziekenhuisschool te brengen.

Mee te brengen

Reken op de eerste opnamedag extra tijd in om je kind eerst in te schrijven in de grote inkomhal van het ziekenhuis (zie rubriek 'bereikbaarheid' in het algemeen gedeelte).

De volgende zaken breng je mee:

- Het ingevulde toestemmingsformulier, dat je op voorhand van ons hebt ontvangen
- Reservekledij (broek, onderbroek, kousen, T-shirt)
- Regenlaarzen (voor op de kinderboerderij of in het bos)
- Lunch voor de ouder (drank is voorzien). Er is ook mogelijkheid om in de cafetaria iets te kopen.
- Medicatie (indien nodig)
- iets om jezelf, als ouder, even bezig te houden in de rustmomenten
- Een recente foto van beide ouders en kind (bij voorkeur samen met jullie kind)
- Een recente foto van zorgfiguren met je kind (indien er soms iemand anders je kind komt brengen en/of ophalen).

6. Kostprijs

Voor één opnamedag betaal je ongeveer €7 remgeld. Voor het oudergroeps gesprek betaal je ongeveer € 8 remgeld per sessie. Na ontslag ontvang je een eindfactuur van het ziekenhuis.

Indien je meer informatie of ondersteuning wenst rond facturen en kostprijs, staat de maatschappelijk medewerker binnen ons team je graag bij. De contactgegevens zijn terug te vinden in de rubriek 'belangrijke telefoonnummers'.

Je kan steeds contact opnemen met jouw verzekeringsmaatschappij om na te vragen welke tussenkomst zij voorzien in de daghospitalisatie.

7. Belangrijke telefoonnummers

leefgroepbegeleiding HUIS 7	016/34 37 92
Alexandra Charels	
Sofie Luyten	
Evelien Vandendriessche	
Steven Vleminckx	
mailadres kleine K kleuters	kleine.K@upckuleuven.be
secretariaat Vleugel K	016 34 38 21
therapeuten/trajectbegeleiders	
Tine Missinne	016 34 38 21
Ilse Theys	016 34 38 21
Lara Mandonx	016 34 38 21

verantwoordelijke kinder- en jeugdpsychiater

Kristel Lauwers 016 34 38 21

assistent in opleiding 016 34 38 21

hoofdverpleegkundige

Anneleen Heirman 016 34 36 01

opnamecoördinator/maatschappelijk werkster

Sien Nackaerts 016 34 25 65

directie ziekenhuisschool

Ingrid Donceel 016 34 39 62

Aarzel niet om je vragen te stellen tijdens het kennismakingsgesprek of op andere momenten. Het behandelteam van Huis 7 heet je van harte welkom. We kijken uit naar een fijne samenwerking. Veel succes!



Nog vragen?

Schrijf hieronder de vragen die je nog hebt voor het behandelteam:

Dotted lines for writing questions.